

ゆずの木広場

管理栄養士による栄養と美容のお話し

地域の皆様が会話を楽しみながら、
管理栄養士が健康生活に役立つ
栄養と美容についてのお話しや
ご質問にお応えする交流サロンです。

参加費
無料
定員10名

開催日 毎月第4金曜日
14:00～15:00

日程	テーマ(内容)
8/25 (金)	からだ測定会と栄養講座 ～体組成計・握力測定～
9/22 (金)	高血圧に関する栄養講座 ～血圧測定～
10/27 (金)	ハンドマッサージ・乾燥肌対策



お気軽に
ご参加下さい



※検温の上、ご来店ください。
※発熱、風邪の症状がある方は参加をお控えください。
※感染防止のためマスク着用にてご来店ください。

場所 ウェルシア毛呂山平山店
「ウェルカフェ」
(毛呂山町平山1丁目4 1-7)

Welcave
ウェルカフェ

申込み 参加をご希望の方はお電話ください。
☎049-295-0601※先着順
毛呂山町社会福祉協議会