

ゆずの木広場

管理栄養士による栄養と美容のお話し

地域の皆様が会話を楽しみながら、
管理栄養士が健康生活に役立つ
栄養と美容についてのお話しや
ご質問にお応えする交流サロンです。

参加費
無料
定員10名
先着順

開催日 **毎月第4金曜日**
14:00~15:00

日程	テーマ (内容)
5/26 (金)	測定会と「骨と血液」に関する栄養講座 ～骨強度測定・ヘモグロビン測定～
6/23 (金)	アンチエイジング対策 ～スキンケアで肌診断～
7/28 (金)	夏バテ予防の栄養と食事



お気軽に
ご参加下さい



※検温の上、ご来店ください。

※発熱、風邪の症状がある方は参加をお控えください。

場所 **ウエルシア毛呂山平山店**
「ウエルカフェ」(毛呂山町平山1丁目41-7)

Welcafe
ウエルカフェ

申込み **参加をご希望の方はお電話ください。**
・受付開始：毎月第1月曜日から
・申込締め切り：毎月第3金曜日まで
☎049-295-0601※先着順
毛呂山町社会福祉協議会